

## VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO



CARMEN FERNÁNDEZ  
CÁCERES  
DIRECTORA GENERAL  
DE CENTROS DE  
INTEGRACIÓN JUVENIL  
@CIJ\_ADICCIONES

### ***Se trata de un fenómeno que puede ocurrir en cualquier momento de la relación, desde la primera cita***

Los problemas de violencia se han incrementado de manera muy importante en el territorio nacional, afectando a un gran número de personas e impactando múltiples esferas de la vida cotidiana, como es el caso de las relaciones de pareja.

La violencia en el noviazgo se refiere a cualquier acto mediante el cual una persona trata de doblegar a su pareja y su intención, más que dañar, puede ser dominar o someter a través del abuso de poder.

De acuerdo con información de la Organización Mundial de la Salud (OMS), tres de cada 10 adolescentes denuncian que han sufrido violencia en el noviazgo. En el caso de nuestro país, y según datos de la Encuesta Nacional sobre Violencia en el Noviazgo (Envin), 76

por ciento de las adolescentes entre 15 y 17 años han sufrido violencia psicológica, 17 por ciento sexual y 15 por ciento física.

Se trata de un fenómeno que

puede ocurrir en cualquier momento de la relación, desde la primera cita o tras varios años del vínculo amoroso y puede comenzar con “simples” comentarios incómodos, pero escalar hasta alcanzar dimensiones más graves que pueden comprometer la integridad física y mental de quien la padece.

La violencia en el noviazgo se puede presentar como agresiones psicológicas o emocionales, tales como conductas de control o celos; violencia física como empujones, jalones o golpes; y agresiones de tipo sexual que incluyen cualquier acto sexual no consensuado o la violación.

En cualquiera de sus formas, la violencia en el noviazgo puede llevar a los afectados a desarrollar síntomas de depresión y ansiedad; incrementar el riesgo de conductas perjudiciales que incluye el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, además de prácticas sexuales inseguras.

Asimismo, la violencia de pareja en el noviazgo ha sido relacionada con mayores prevalencias de ideación e intento suicida.

Los datos de la Encuesta Nacional de Violencia en las Relaciones de Noviazgo 2008 (Envinov, IMJ, 2008), realizada en jóvenes mexicanos, muestran que 21.3 por ciento de las y los encuestados reportó que había insultos en su niñez y hasta los 12 años de edad en sus hogares; teniendo una mayor

incidencia en los hogares urbanos (55 por ciento) con respecto a los rurales (45 por ciento).

El 44.3 por ciento refiere que ambos padres se insultaban y 42.6 por ciento el papá insultaba a la mamá; quienes insultaban a los jóvenes eran papá/mamá en 79.2 por ciento; en cerca de 10 por ciento de los hogares encuestados hubo golpes hasta los 12 años de edad.

La severidad de este fenómeno violento y su impacto en la sociedad moderna reflejan la imperiosa necesidad de visibilizar los diferentes tipos de violencia y realizar programas de prevención de la violencia, la cultura del respeto y trato igualitario con hombres y mujeres adolescentes.

Centros de Integración Juvenil tiene programas de prevención de la violencia en el noviazgo; los invitamos a acercarse a alguna de las 120 Unidades Operativas del país: [www.gob.mx/salud/cij](http://www.gob.mx/salud/cij)

También la línea de atención psicológica de Centros de Integración Juvenil está a su disposición en el 55 52 12 12 12 y por WhatsApp en el 55 45 55 12 12.

***“La violencia en el noviazgo se puede presentar como agresiones psicológicas o emocionales, tales como conductas de control o celos”.***