

MUJERES Y CONSUMO DE DROGAS



CARMEN FERNÁNDEZ
CÁCERES
DIRECTORA GENERAL
DE CENTROS DE
INTEGRACIÓN JUVENIL
@CIJ_ADICCIONES

Las mujeres que consumen drogas las usan de manera más tardía, pero progresan más rápido a la adicción

De acuerdo con datos del Informe Mundial de Drogas 2019, más de 271 millones de personas reportaron el consumo de alguna sustancia a nivel global, lo que representa un aumento de 30% con respecto a 2009. En México, según refiere la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT 2016-2017), la prevalencia del uso de drogas ilegales alguna vez en la vida fue de 9.9% en población general, con diferencias entre hombres (15.8%) y mujeres (4.3%).

Por su parte, los adolescentes muestran cifras muy similares entre hombres (6.6%) y mujeres (5.8%). Además, hombres y mujeres difieren en patrones de

consumo, desarrollo y progresión

a la dependencia, consecuencias y necesidades de tratamiento. En el caso de ellas, pueden enfrentar problemas particulares que son resultado de la ideología de género. Las mujeres que consumen drogas suelen comenzar a usarlas de manera más tardía que los varones, pero una vez que empiezan a hacerlo, progresan de forma más rápida hacia la adicción. Sin embargo, suelen ser más reticentes a buscar ayuda, por ejemplo, en Centros de Integración Juvenil (CIJ) se atienden en promedio cuatro hombres por cada mujer. Esta renuencia a la solicitud de tratamiento se debe, entre otras cosas, al temor de posibles consecuencias legales, así como las experiencias de estigma que son más frecuentes entre las usuarias de drogas, incluyendo quienes consumen alcohol y tabaco, por las exigencias sociales de género, especialmente si se trata de madres o cuidadoras.

Por otro lado, las relaciones de pareja son de suma importancia: los hombres usuarios de sustancias juegan un papel fundamental en el inicio y la continuación del consumo de su compañera sentimental, así como en el riesgo de recaídas, la transmisión de enfermedades y la exposición a

diversas formas de violencia; las mujeres adolescentes presentan mayores índices de violencia de cualquier tipo si su pareja consu-

me sustancias psicoactivas. En este sentido, existen estudios que sugieren que las mujeres que utilizan drogas presentan prevalencias de violencia de género hasta cinco veces mayores que las no usuarias, situación que requiere particular atención considerando las ya de por sí elevadas cifras de violencia perpetrada en contra de mujeres en la población general, que indican que 66.1% de las mujeres mexicanas ha padecido algún incidente de violencia a lo largo de su vida y hasta 43.9% refiere a su pareja como el agresor (Inegi: Encuesta Nacional sobre la Dinámica de Relaciones en los Hogares 2016).

Este panorama refleja la imperiosa necesidad de atender el fenómeno del consumo de drogas con perspectiva de género, ponderando las necesidades y vulnerabilidades específicas de las mujeres; CIJ incorpora este enfoque en todos sus programas. Línea de atención psicológica: 55 52 12 12 y por WhatsApp en el 55 45 55 12 12. En el sitio web www.gob.mx/salud/cij puede conocer la red de atención y ubicar el Centro más cercano.

“Estudios sugieren que las mujeres que utilizan drogas presentan prevalencias de violencia de género hasta cinco veces más que las no usuarias”.

