



SALUD MENTAL Y ADICCIONES, EL SALDO DE LA PANDEMIA

CARMEN FERNÁNDEZ CÁCERES, DIRECTORA GENERAL DE CIJ
@CIJ_ADICCIONES

El Congreso Internacional en Adicciones puso en perspectiva la complejidad de este problema, en el país

El saldo de la pandemia de COVID-19 incluye, entre muchos otros resultados negativos, inestabilidad laboral y económica; rezago educativo y deserción escolar; pérdidas humanas y materiales que se acompañan de procesos de duelo, estrés, ansiedad y depresión.

La pandemia puso de manifiesto la importancia de la salud mental y las emociones negativas que se han experimentado, lo que hoy se traduce en el aumento de las prevalencias de suicidio y consumo de drogas. En este contexto, y de cara a los desafíos que plantea la nueva normalidad, se llevó a cabo el 21 Congreso Internacional en Adicciones, Atención de Salud Mental y Adicciones ante la nueva realidad. Esta edición fue virtual, y en dos días de transmisión, fue seguido por más de 21 mil personas de al menos 20 países.

Considerando que el consumo de drogas es un fenómeno en constante transformación, tener un espacio de intercambio de conocimientos y experiencias de profesionistas del más alto nivel, es una oportunidad para conocer la evidencia más reciente de las mejores prácticas en el campo de la salud mental y adicciones.

En los 13 paneles del Congreso se abordaron temas que ponen en perspectiva la complejidad de este problema, desde los aspectos genéticos que predisponen a la adicción, hasta el ambiente en que se desarrolla una persona, y que, en un determinado momento, puede detonar algún trastorno de esta naturaleza, como el tipo de crianza y las experiencias adversas a lo largo de la vida.

Especialistas mexica-

nas y mexicanos presentaron hallazgos acerca de la patología dual, es decir, la presentación simultánea de trastornos mentales y por uso de drogas. Al respecto, la evidencia señala que en pacientes atendidos en los Centros de Integración Juvenil (CIJ), en más de 925 municipios del país, la personalidad antisocial es frecuente en usuarios de cannabis y metanfetaminas; mientras que la depresión suele acompañar a la

problemática de abuso de alcohol. El incremento de violencia de pareja, violencia de género y abuso infantil se ha hecho evidente, al reportarse más de un millón de llamadas solicitando ayuda.

Se abrieron espacios para discutir las acciones destinadas a atender las adicciones desde una perspectiva psicosocial con respeto a los derechos humanos y con perspectiva de género.

Te invitamos a revisar las ponencias en Facebook: https://www.facebook.com/CIJ.OFICIAL/videos/?ref=page_internal o escaneando el código QR y para servicios de prevención y tratamiento en salud mental y del consumo de drogas ponemos a disposición de los interesados la línea de atención psicológica de los CIJ 55 52 12 12 12 y servicios de mensajería instantánea en WhatsApp 55 45 55 12 12 y Facebook @CIJ.OFICIAL. Además tenemos la red de atención y todos los servicios en www.gob.mx/salud/cij.

“El incremento de violencia de pareja, de género y abuso infantil fue evidente al reportarse más de un millón de llamadas solicitando ayuda”.

