



Centros de Integración Juvenil, A.C.

Conoce nuestra
Red de Atención



**ATENCIÓN PSICOLÓGICA
EN LÍNEA**

 CIJ Contigo 55 52 12 12 12
o envía un mensaje al



55 45 55 12 12

www.gob.mx/salud/cij



**Prevención
de adicciones**



Para prevenir el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, así como otros trastornos de salud mental, Centros de Integración Juvenil cuenta con actividades en escuelas, centros de trabajo, unidades de atención médica y otros espacios de la comunidad, dirigidas a todas las personas y grupos, considerando sus características, necesidades e intereses.

CIJ ofrece servicios preventivos para cada una de las etapas de vida y roles sociales:

- Niñas y niños: Se fomenta el autocuidado, los valores y habilidades para la vida, como parte del desarrollo saludable en la infancia.
- Adolescentes y jóvenes: Se fortalecen habilidades sociales y emocionales para hacer frente a situaciones de riesgo del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental.
- Madres y padres: Se promueven estilos de crianza positiva, comunicación, expresión de afectos y otros recursos para proteger a la familia.
- Docentes, personal de salud y grupos o líderes comunitarios: Se capacitan en la detección de señales de alerta en torno al uso de drogas, violencia, depresión, así como en herramientas de derivación y atención oportuna.



Tenemos además diversos espacios de encuentro y actividades que promueven la salud, la convivencia y el bienestar:

- Lúdico-recreativas.
- Físico-deportivas.
- Educativas.
- Culturales y artísticas.
- Cursos de verano y en periodos vacacionales.
- Capacitación para el trabajo.

Si deseas participar en CIJ,

intégrate como voluntario o promotor virtual para compartir experiencias en la comunidad o redes sociales relacionadas con hábitos saludables, **técnicas de estudio**, proyectos de vida, **uso de tiempo libre**, sexualidad y **relaciones sin violencia**, entre otras.

Visita nuestro
Portal del Voluntario



Súmate para prevenir
las adicciones en tu entorno

