



Centros de Integración Juvenil, A.C.

Contamos
con servicios de
tratamiento en las
120 unidades
operativas del país.
Busca la unidad más cercana



ATENCIÓN PSICOLÓGICA EN LÍNEA

 CIJ Contigo 55 52 12 12 12
o envía un mensaje al



55 45 55 12 12

www.gob.mx/salud/cij



Programa de **Tratamiento y Rehabilitación**

Atención a problemas
de salud mental y adicciones



Centros de Integración Juvenil cuenta con más de **50 años de experiencia** en la atención de personas con problemas por consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias. También ofrece tratamiento profesional a personas que padecen otros problemas de salud mental como depresión, ansiedad, estrés agudo, duelos, entre otros.

El tratamiento es proporcionado por un equipo de salud multiprofesional.

Los servicios se brindan de manera presencial o a distancia e incluyen:

- Tratamiento para dejar de fumar.
- Atención médica y psicológica para el tratamiento del consumo de drogas, dirigidos a la persona usuaria y sus familiares.
- Atención médica y psicológica de otros problemas de salud mental.

También se cuenta con un programa ambulatorio de **Centros de Día**, donde los servicios se aplican de forma intensiva a quienes presentan un consumo problemático. Las sesiones son de tres a cinco veces por semana.

Se ofrecen talleres de rehabilitación y reinserción social (capacitación para el trabajo, reinserción escolar, activación física y deportiva, actividades recreativas y culturales).



Existen Unidades de Hospitalización en el país, que brindan atención residencial:

- Tratamiento de corta estancia (un mes).
- Tratamiento de mediana estancia (3 meses).

También se ofrece atención psicológica y psiquiátrica a personas que consumen heroína, a través del programa supervisado de sustitución con metadona.

Y para quien aún no decide o no está listo para dejar el consumo de drogas inyectadas, se distribuyen paquetes de inyección segura (contienen jeringuillas, condones, agua destilada y almohadillas con alcohol), con el objetivo de reducir riesgos y daños a la salud.

Los tratamientos buscan cesar el consumo de sustancias y promover estilos de vida saludables.

Al acercarse a CIJ, cada persona inicia su tratamiento con un diagnóstico en el que participan especialistas de la medicina, psicología y trabajo social, para diseñar un plan de atención que considere las necesidades particulares de cada quien, mejorar su pronóstico y contribuir de la mejor manera a recuperar la salud de los usuarios.

Contamos con servicios dirigidos a niñas, niños, adolescentes, jóvenes, mujeres, hombres y adultos mayores, así como servicios de orientación a los familiares.

