



**Centros de  
Integración  
Juvenil, A.C.**

**55**  
1969-2024

*Aniversario*

**CIJ**

**Prevención**

**Tratamiento**

**Investigación**

**Enseñanza**

**Revista CIJ Informa**

**¿Cómo apoyar?**

**Centros de Integración Juvenil** (CIJ) es una asociación civil fundada en **1969** por un grupo de mujeres, encabezadas por Kena Moreno. Desde hace **55 años**, CIJ se dedica a la promoción de estilos de vida saludable, prevención, tratamiento e investigación científica del consumo de drogas y de la salud mental en México, así como en la formación de especialistas en materia de adicciones.

Cuenta con una red de **120 unidades** en toda la república mexicana que llega a **1,600 municipios** del país, mediante diversos canales. Atención psicológica **CIJ Contigo: 55 5212 1212**, o **WhatsApp/Telegram al: 55 4555 1212**



## **Misión**

Promover la salud mental y la prevención de adicciones, a través de los servicios terapéuticos de los trastornos mentales y por consumo de sustancias, con criterios de equidad, igualdad y no discriminación, basados en el conocimiento científico y formando personal profesional especializado.

## **Visión**

Otorgar servicios de calidad, con impacto universal, más accesibles y oportunos, con enfoque de género y de derechos humanos, en prevención, tratamiento, investigación y capacitación en materia de salud mental y adicciones a nivel nacional e internacional, en respuesta a las tendencias epidemiológicas existentes.

## **Valores**

Servicio, Calidad, Calidez, Compromiso, Equidad, Responsabilidad, Honestidad, Austeridad y Solidaridad Comunitaria.

## **Objetivos**

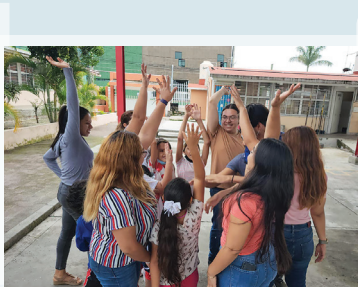
Contribuir a la salud mental y la reducción de la demanda de drogas con la participación de la comunidad, a través de programas de prevención, tratamiento, formación de recursos humanos e investigación, con equidad de género y respeto a los derechos humanos, basados en evidencia científica para promover el bienestar y estilos de vida saludable en la población.

# Prevención

Para prevenir el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, así como otros trastornos de salud mental, Centros de Integración Juvenil cuenta con actividades en escuelas, centros de trabajo, unidades de atención médica y otros espacios de la comunidad, dirigidas a todas las personas y grupos, considerando sus características, necesidades e intereses.

CIJ ofrece servicios preventivos para cada una de las etapas de vida y roles sociales:

- ✧ Niñas y niños: Se fomenta el autocuidado, los valores y habilidades para la vida, como parte del desarrollo saludable en la infancia.
- ✧ Adolescentes y jóvenes: Se fortalecen habilidades sociales y emocionales para hacer frente a situaciones de riesgo del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental.
- ✧ Madres y padres: Se promueven estilos de crianza positiva, comunicación, expresión de afectos y otros recursos para proteger a la familia.
- ✧ Docentes, personal de salud y grupos o líderes comunitarios: Se capacitan en la detección de señales de alerta en torno al uso de drogas, violencia, depresión, así como en herramientas de derivación y atención oportuna.







Tenemos además diversos espacios de encuentro y actividades que promueven la salud, la convivencia y el bienestar:

- ✓ Lúdico-recreativas.
- ✓ Físico-deportivas.
- ✓ Educativas.
- ✓ Culturales y artísticas.
- ✓ Cursos de verano y en periodos vacacionales.
- ✓ Capacitación para el trabajo.

**Si deseas participar en CIJ,**  
intégrate como voluntario o promotor virtual para compartir experiencias en  
la comunidad o redes sociales relacionadas con hábitos saludables,  
**técnicas de estudio**, proyectos de vida, **uso de tiempo libre**,  
sexualidad y **relaciones sin violencia**, entre otras.

**Visita nuestro  
Portal del Voluntario**



**Súmate para prevenir  
las adicciones en tu entorno**

# Tratamiento

**Centros de Integración Juvenil** cuenta con más de **50 años de experiencia** en la atención de personas con problemas por consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias. También ofrece tratamiento profesional a personas que padecen otros problemas de salud mental como depresión, ansiedad, estrés agudo, duelos, entre otros.

El tratamiento es proporcionado por un equipo de salud multiprofesional.

Los servicios se brindan de manera presencial o a distancia e incluyen:

- ✓ Tratamiento para dejar de fumar.
- ✓ Atención médica y psicológica para el tratamiento del consumo de drogas, dirigidos a la persona usuaria y sus familiares.
- ✓ Atención médica y psicológica de otros problemas de salud mental.

También se cuenta con un programa ambulatorio de **Centros de Día**, donde los servicios se aplican de forma intensiva a quienes presentan un consumo problemático. Las sesiones son de tres a cinco veces por semana.

Se ofrecen talleres de rehabilitación y reinserción social (capacitación para el trabajo, reinserción escolar, activación física y deportiva, actividades recreativas y culturales).





Existen **Unidades de Hospitalización** en el país, que brindan atención residencial:

- ✔ Tratamiento de corta estancia (un mes).
- ✔ Tratamiento de mediana estancia (3 meses).

También se ofrece atención psicológica y psiquiátrica a personas que consumen heroína, a través del programa supervisado de sustitución con metadona.

Y para quien aún no decide o no está listo para dejar el consumo de drogas inyectadas, se distribuyen paquetes de inyección segura (contienen jeringuillas, condones, agua destilada y almohadillas con alcohol), con el objetivo de reducir riesgos y daños a la salud.

Los tratamientos buscan cesar el consumo de sustancias y promover estilos de vida saludables.

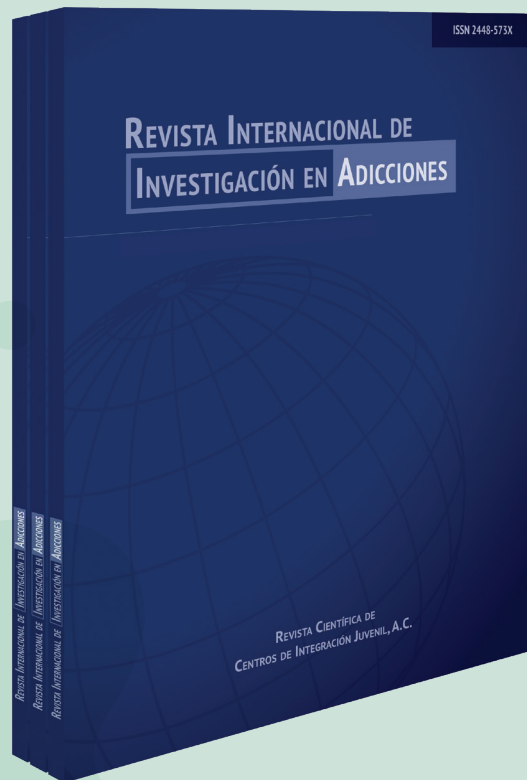
Al acercarse a CIJ, cada persona inicia su tratamiento con un diagnóstico en el que participan especialistas de la medicina, psicología y trabajo social, para diseñar un plan de atención que considere las necesidades particulares de cada quien, mejorar su pronóstico y contribuir de la mejor manera a recuperar la salud de los usuarios.

Contamos con servicios dirigidos a niñas, niños, adolescentes, jóvenes, mujeres, hombres y adultos mayores, así como servicios de orientación a los familiares.

# Investigación

El programa de investigación tiene como objetivo producir información científica para la toma de decisiones en materia de diseño, planeación, ejecución y ajuste de los programas institucionales de prevención y tratamiento.

La información generada y su difusión entre la comunidad científica nacional e internacional contribuyen al conocimiento actualizado, teórica y empíricamente sustentado, del uso de sustancias y factores asociados en nuestro país.



## Líneas de investigación

Desarrolla cuatro líneas de investigación: epidemiológica, psicosocial, clínica y evaluativa.

**Epidemiológica:** explora la forma y las tendencias del uso de sustancias psicoactivas en pacientes que acuden a solicitar tratamiento.

**Psicosocial:** estudia factores de riesgo y protección, así como el contexto sociocultural del uso de drogas.

**Clínica:** se enfoca en conocer al usuario, su familia y los factores asociados a la enfermedad y su atención terapéutica.

**Evaluativa:** contempla la evaluación de proceso, resultados e impacto de programas y proyectos preventivos y de tratamiento.

Los hallazgos de los estudios alimentan a diferentes observatorios de drogas nacionales e internacionales y se publican en libros y revistas especializadas, así como en la página web institucional.

Con el fin de contribuir a la difusión de resultados de la investigación científica en el campo del uso de drogas y su atención, CIJ publica semestralmente la Revista Internacional de Investigación en Adicciones, disponible de manera impresa y en línea: <http://www.riiad.cij.gob.mx>





# Enseñanza

Su objetivo es capacitar, actualizar y formar en materia de atención de las adicciones a profesionales de la salud de Centros de Integración Juvenil y a todo profesional que esté interesado en el tema del consumo de drogas, mediante programas académicos presenciales y en línea, con el fin último de promover una mayor calidad en la atención preventiva y el tratamiento de esta problemática en el país.

El programa de enseñanza está conformado por tres divisiones: **Capacitación para el desempeño, Educación Continua y Posgrado.**

**Capacitación para el desempeño:** su propósito es la habilitación y actualización del personal médico, paramédico y normativo de CIJ.

**Educación Continua:** se dirige a personal de salud adscrito a CU, así como de instituciones y organismos interesados en la atención del consumo de drogas. Integra cursos y diplomados, presenciales y en línea, con reconocimiento de universidades e instituciones educativas de nivel superior. Se cuenta con cursos y diplomados con diferentes temáticas de prevención y tratamiento del consumo de drogas avalados por diferentes universidades del país, como la Universidad de Colima.





La oferta académica de **posgrado** comprende:

- ✦ **Especialidad para el Tratamiento de las Adicciones**, con reconocimiento de validez oficial de estudios de la Secretaría de Educación Pública.
- ✦ **Maestría y Doctorado** que se imparten en coordinación con universidades e instituciones académicas de la república mexicana, como la Universidad Autónoma de Tamaulipas, la Universidad Anáhuac, la Universidad de Tijuana, el Centro de Estudios Superiores del Noroeste, el Instituto de Estudios Superiores de Chiapas, entre otras.



**cesun**  
Universidad



UNIVERSIDAD SALAZAR

- ✦ **Cursos de capacitación en adicciones** para médicos generales residentes de Psiquiatría en servicio social, en coordinación con diferentes organismos e instituciones de salud y educativas.

Se cuenta también con la acreditación del **Consejo Nacional de Normalización y Certificación de Competencias Laborales (CONOCER)**, a fin de capacitar, evaluar y certificar en estándares de competencia para la prevención del consumo de drogas y consejería en adicciones.

El acervo físico de la biblioteca central cuenta con más de **19,700 volúmenes y fascículos** en la rama de la salud mental y las adicciones, y cada unidad operativa de CIJ tiene una biblioteca básica. Además, se cuenta con **35 colaboraciones interbibliotecarias** con instituciones académicas, gubernamentales y de investigación.





# CIJ INFORMA

PREVENCIÓN | TRATAMIENTO | REHABILITACIÓN | INVESTIGACIÓN | ENSEÑANZA

*Para vivir sin adicciones*

Esta publicación nació con el propósito de divulgar información sobre prevención, tratamiento, reducción de daños e investigación relacionada con el consumo de drogas.

Actualmente, la revista se edita de manera trimestral y cuenta con **105 números** publicados, en los cuales se documentan las actividades institucionales dirigidas a prevenir y atender el consumo de sustancias. Además, los profesionales en adicciones y salud mental de CIJ contribuyen con artículos especializados en cada edición.



Cada número se distribuye a nivel nacional a las **120 unidades operativas** de CIJ.

Revista CIJ Informa





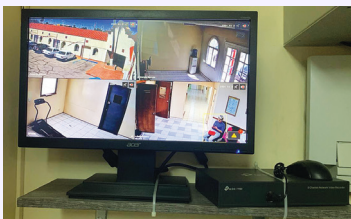
# ¿Cómo puedes apoyar?

Para **Centros de Integración Juvenil** es vital el apoyo de empresas, sociedad civil y gobierno. Gracias a las concertaciones con los diferentes sectores de la sociedad, CIJ obtiene apoyos para el crecimiento de su Red de Atención, mantenimiento de los inmuebles, espacios en medios de comunicación, mobiliario, equipo de cómputo, cámaras de videovigilancia, entre otros.

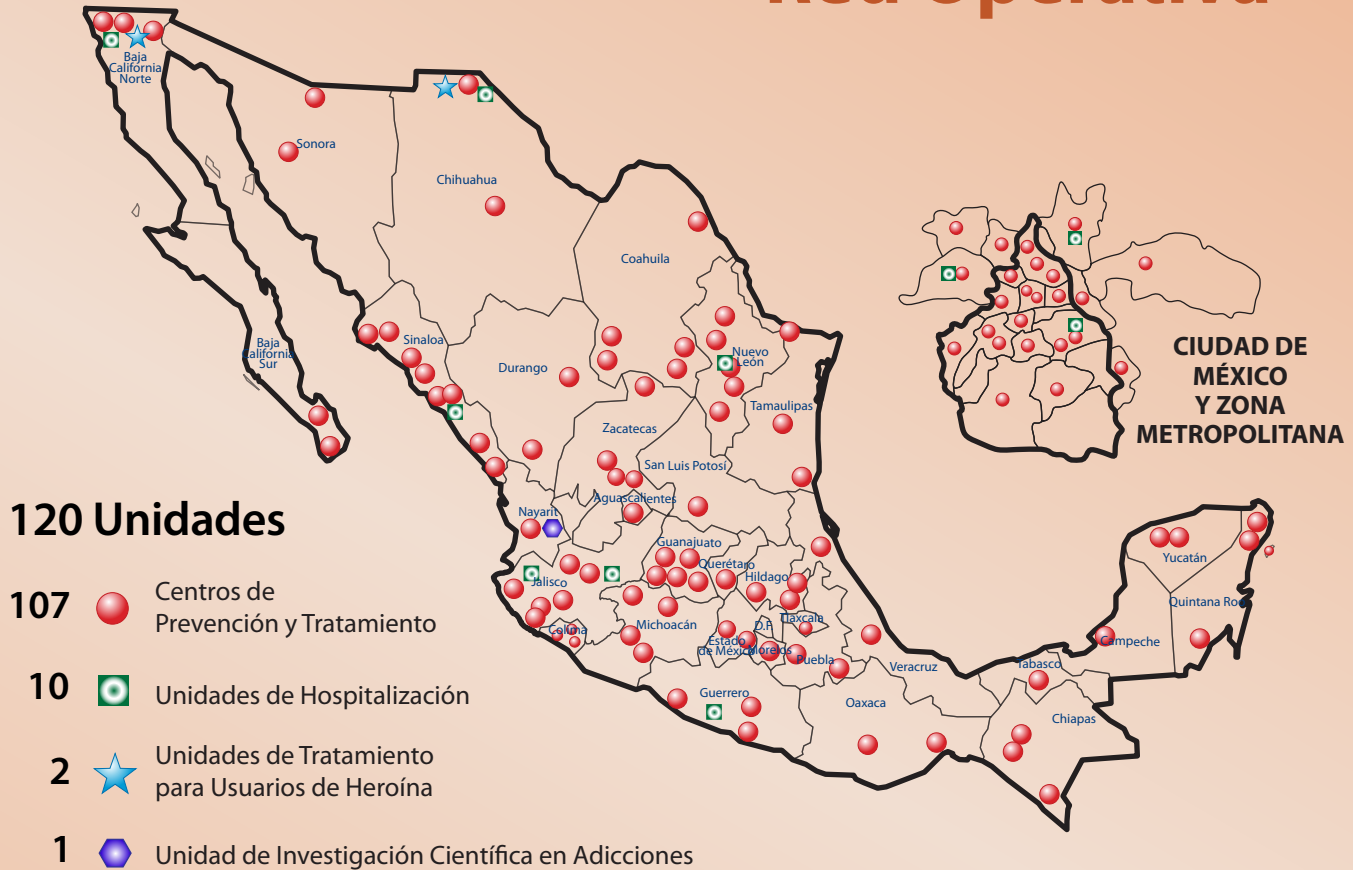
Te invitamos a sumarte a la labor institucional a través de donaciones en efectivo o aportaciones en especie. Tu donativo es deducible de impuestos.

## ¡Tus aportaciones son muy importantes!

¿Cómo apoyar?



# Red Operativa



## ATENCIÓN PSICOLÓGICA EN LÍNEA



CIJ Contigo 55 52 12 12 12

o envía un mensaje al



55 45 55 12 12

[www.gob.mx/salud/cij](http://www.gob.mx/salud/cij)

#MejorInfórmate



Escanea y conoce  
nuestra Red de Atención

