

# Violencia

**La Organización Mundial de la Salud define la violencia como:**

El uso intencional de la fuerza o el poder físico, de hecho o como amenaza, contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones.

**Tipos de violencia:**

- **Autoinfligida** (comportamiento suicida y autolesiones).
- **Interpersonal** (violencia familiar, que incluye menores, pareja y ansianos; así como violencia entre personas sin parentesco).
- **Coelctiva** (social, política y económica).

- La **violencia física** es cualquier acción que provoca daño o sufrimiento físico y afecta la integridad de la persona: hematomas, heridas, quemaduras, empujones, etc.
- La **violencia psicológica** es toda agresión realizada sin la intervención del contacto físico entre las personas. Es un fenómeno que se origina cuando una o más personas arremeten de manera verbal a otra u otras personas, ocasionando algún tipo de daño a nivel psicológico o emocional.
- La **violencia de pareja** se refiere al comportamiento de la pareja o ex pareja que causa daño físico, sexual, psicológico, incluidas la agresión física, coacción sexual, maltrato psicológico y conductas de control.

- La **violencia sexual** es cualquier acto sexual, la tentativa de consumar un acto sexual u otro acto dirigido contra la sexualidad de una persona mediante coacción por otra persona. Incluye la violación.

## **Violencia contra la mujer**

- La violencia contra la mujer es un importante **problema de salud pública y una violación a los derechos humanos** de la mujer.
- Las estimaciones mundiales indican que alrededor de una de cada tres mujeres en el mundo ha sufrido violencia física y/o sexual de pareja o violación sexual por terceros en algún momento de su vida.
- La mayoría de estos actos son violencia inflingida por la pareja.

- Una de cada tres mujeres (35%) ha sido objeto de violencia física o violencia sexual, dentro o fuera de la pareja.
- Casi un 30% de todas las mujeres que han tenido una relación ha sufrido violencia física o sexual por parte de su pareja.
- 38% de los feminicidios que se producen en el mundo son cometidos por su pareja masculina.
- La violencia puede afectar negativamente la salud física, mental, sexual y reproductiva de las mujeres.

# Violencia a Nivel Nacional

- **66%** de las mujeres de 15 años y más han padecido algún incidente de violencia.
- **49.0%** de las mujeres en México ha sido víctima de **violencia emocional**, siendo el tipo de **violencia más prevalente** en el país. Le sigue la **violencia sexual (41.3%)**.
- La prevalencia de **violencia de pareja** es de **43.9%**.
- **40.1%** de las mujeres ha sido **victima de violencia emocional** por parte de su **pareja**.
- La prevalencia de **violencia** en el ámbito **laboral** es de **26.6%**

Fuente: INEGI, 2017. Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH) 2016. Recuperado de: <https://www.inegi.org.mx/programas/endireh/2016/default.html#Tabulados>  
INEGI. Estadísticas de fecundidad y maternidad. Recuperado de: <https://www.inegi.org.mx/temas/natalidad/default.html#Tabulados>  
SSC. Incidencia Delictiva del Fuero Común 2019. Recuperado de <https://drive.google.com/file/d/1mDHUp5utLvucRrD6diuefgDtyqixlERX/view>

# Violencia a Nivel Nacional

- En 2019 fueron reportados **980 feminicidios** en México.
- Se tipificaron 2 mil 246 actos de violencia de género a nivel nacional.

**Embarazo adolescente:** En 2018 hubo **376 mil 282** nacimientos en mujeres menores de 20 años.  
Corresponde al 17.5 del total de los nacimientos.

**Fuente:** INEGI, 2017. Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los hogares (ENDIREH) 2016. Recuperado de: <https://www.inegi.org.mx/programas/endireh/2016/default.html#Tabulados>  
INEGI. Estadísticas de fecundidad y maternidad. Recuperado de: <https://www.inegi.org.mx/temas/natalidad/default.html#Tabulados>  
SSC. Incidencia Delictiva del Fuero Común 2019. Recuperado de <https://drive.google.com/file/d/1mDHUp5utLvucRrD6diuefgDtyqixlERX/view>

# Factores de riesgo

- Bajo nivel de instrucción. Tanto del autor de la violencia como de las víctimas.
- Historial de exposición a maltrato infantil.
- Experiencias de violencia familiar.
- Trastornos de personalidad antisocial.
- Uso nocivo de alcohol.
- Actitudes que toleran la violencia.
- Existencia de normas sociales que privilegian a los hombres o le atribuyen un estatus superior.
- Acceso reducido de la mujer a empleo remunerado.

# Consecuencias para la salud

- Consecuencias mortales, como el homicidio o suicidio.
- Producir lesiones.
- Ocasionar embarazos no deseados, abortos provocados, problemas ginecológicos e infecciones de transmisión sexual, entre ellas VIH.
- Depresión, trastorno de estrés postraumático y otros trastornos de ansiedad, trastornos alimentarios e intento suicida.
- Mayor riesgo de consumo tabaco, alcohol y drogas, así como las prácticas sexuales de riesgo.

# Repercusión en los niños

- Los niños que crecen en familias en las que hay violencia pueden sufrir diversos trastornos conductuales y emocionales. Estos trastornos pueden asociarse también a la comisión o el padecimiento de actos de violencia en fases posteriores de su vida.
- La violencia de pareja también se ha asociado a mayores tasas de mortalidad y morbilidad en los menores de 5 años.