

Día Mundial Sin Tabaco 2025

Desenmascaremos su atractivo



Centros de
Integración
Juvenil, A.C.

31 de mayo, Día Mundial sin Tabaco

A nivel mundial mueren más de 8 millones de personas cada año por el consumo de tabaco; en México 14.3 millones de personas de 15 años o más fuman

Centros de Integración Juvenil ofrece tratamiento para dejar de fumar en su red de unidades operativas

De acuerdo con datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el tabaco mata a más de 8 millones de personas cada año, de los cuales cerca de 1,3 millones son no fumadores que están expuestos al humo ajeno. Con el objetivo de informar acerca de las tácticas de la industria para manipular el aspecto de los productos de tabaco y nicotina, promover cambios en las políticas públicas a fin de prohibir su publicidad y regular el diseño de los empaques, y reducir la demanda, especialmente entre los jóvenes, este año la OMS conmemora el Día Mundial sin Tabaco con el lema “Desenmascaremos su atractivo: las tácticas de la industria con los productos de tabaco y nicotina al descubierto”.

La Tercera Encuesta Global de Tabaquismo en Adultos (GATS, por sus siglas en inglés), reporta que en México la prevalencia de consumo actual de tabaco es de 15.3%, que representa a 14.3 millones de personas de 15 años o más. El 7.3% (3.5 millones) de las mujeres y el 23.8% de los hombres (10.8 millones) son fumadores actuales de tabaco.

Asimismo, datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición Continua (ENSANUT) 2023 muestran que 4.3% de los adolescentes mexicanos de 10 a 19 años de edad y 2.2 % de la población adulta son usuarios de cigarros electrónicos. La exposición frecuente al humo de tabaco y de otros productos que generan emisiones, como los vapeadores o cigarros electrónicos, puede ocasionar graves problemas a los pulmones, tales como asma, Enfermedad Pulmonar Obstructiva (EPOC), enfisema pulmonar, bronquitis crónica, fibrosis pulmonar, entre otras.

Centros de Integración Juvenil (CIJ) es una institución especializada en la atención de adicciones, y cuenta con una red de 120 unidades operativas en toda la república mexicana que llega a 1,600 municipios del país. Ofrece tratamiento para dejar de fumar a través de estrategias que les permitan a las y los pacientes mantener la abstinencia de tabaco, o bien reducir su consumo.

Con base en datos del Expediente Clínico Electrónico de CIJ, en 2024, 99 unidades operativas brindaron consejería para dejar de fumar y 78 reportaron

Día Mundial Sin Tabaco 2025

Desenmascaremos su atractivo



Centros de
Integración
Juvenil, A.C.

haber aplicado el servicio de tratamiento para dejar de fumar. Adicionalmente, la Institución cuenta con dos Unidades Médicas de Salud (UMS); se trata de camionetas habilitadas como consultorios de medicina general con equipo estándar para la atención primaria de personas consumidoras de tabaco, se aplican pruebas de función pulmonar (espirometría) y otras actividades que acercan los servicios de atención a la comunidad.

Las UMS acuden a centros educativos, laborales y comunitarios con el fin de realizar detecciones tempranas y derivaciones oportunas a tratamiento especializado.

En 2024, de las más de 56 mil personas que acudieron a solicitar tratamiento en CIJ, 30 mil reportaron el consumo de tabaco o sustancias nicotínicas.

De ellas, 4,880 reportaron el consumo de tabaco como el principal motivo de consulta. De esta población, 3,070 eran varones y 1,799 mujeres, la mayoría se ubica en el rango de edad 45 y más (1,784). Sin embargo, destaca que del total, 627 pacientes tenían entre 10 y 14 años de edad al momento de ser atendidos.

En 2024, 3,574 personas reportaron consumo de nicotina en dispositivos electrónicos (2,268 hombres y 1,306 mujeres; 2,357 eran menores de edad y 1,217 mayores de edad).

Si necesitas ayuda para dejar de fumar, #CIJ te acompaña con su equipo de profesionales de la salud. Llámanos al 55 52 12 12 12 o manda un mensaje de WhatsApp al 55 45 55 12 12

Contacto: Lic. Anabel Caraveo Novelo
Subdirección de Movilización Social y Proyectos Especiales
Tel. 55 59 99 49 49 ext. 1608 o 1637
Correo electrónico: submovsocialype@cij.gob.mx