



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



**Centros de
Integración
Juvenil, A.C.**

Departamento de Difusión y Ediciones
comunicacionsocial@cij.gob.mx

Ciudad de México, a 26 de mayo de 2021

BOLETÍN DE PRENSA

31 de mayo, Día Mundial sin Tabaco

780 millones de personas en el mundo afirman querer dejar de fumar, pero sólo 30% de ellas tienen acceso a los medios que pueden ayudarles a conseguirlo

Casi 10 millones de personas en México han hecho un intento por dejar de fumar en el último año, es decir, 56% de los consumidores

CIJ promueve el Reto para dejar de fumar con la intención de motivar a recibir tratamiento

Centros de Integración Juvenil (CIJ) se une a la conmemoración del 31 de mayo, Día Mundial sin Tabaco, promovida por la Organización Mundial de la Salud (OMS), que este año enuncia el lema "Comprometerse a dejar el tabaco".

La OMS estima que la mortalidad atribuida al tabaco es de 12% a nivel mundial y 16% en las Américas (17% en hombres y 15% en mujeres). El consumo de cigarro mata a más de 8 millones de personas anualmente a nivel mundial.

En México, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT) 2016-2017, 17.6 % de la población de 12 a 65 años fuma actualmente, lo que equivale a 14.9 millones de mexicanos, de los cuales, 8.7% (3 millones 812 mil) son mujeres y 27.1% (11 millones 78 mil) son hombres. En promedio, los usuarios de tabaco fuman 7.4 cigarros al día. En cuanto a la población de 12 a 17 años, 684 mil adolescentes fuman tabaco, de los cuales 3.0% (210 mil) son mujeres y 6.7% (474 mil) son hombres.

Datos de la última Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes (ENCODE) muestran que han fumado tabaco el 6.5% de los niños de primaria, 20.8% de los adolescentes de secundaria y 46.2% de los jóvenes de bachillerato.





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



**Centros de
Integración
Juvenil, A.C.**

Departamento de Difusión y Ediciones
comunicacionsocial@cij.gob.mx

En 2020, Centros de Integración Juvenil recibió 14 mil 600 usuarios de drogas solicitantes de tratamiento, de los cuales 12 mil 400 (85%) reportaron el uso de tabaco alguna vez en la vida. La mayoría de los casos (75.8%) reportó el uso de tabaco en el último año. Asimismo, a pesar de ser usuarios de drogas ilegales, 4.7% refirió al tabaco como sustancia de mayor impacto, es decir, como la sustancia que motivó la búsqueda de tratamiento, y 8.8% como sustancia de preferencia. Poco más del 40% refirió haber fumado seis o más cigarros diarios en los 30 días previos a la solicitud de tratamiento.

En el mundo, a causa de la pandemia originada por el surgimiento del COVID-19, hasta noviembre de 2020 habían ocurrido alrededor de un millón 300 mil muertes; en el mismo lapso habían fallecido más de 4 millones 600 mil personas a causa del tabaquismo. El número de muertes diarias por COVID-19 es de 4 mil casos todos los días, mientras que las defunciones a causa del tabaquismo se estiman en al menos 14 mil.

Ante este panorama, es fundamental motivar a quienes deseen dejar el consumo de cigarro e incentivarlos a comprometerse a hacerlo. En ese sentido, CIJ se suma a la conmemoración a través del **Reto para dejar de fumar**. El objetivo es que las personas inviten a sus amistades o conocidos que fuman a contestar un breve test para identificar su nivel de consumo y motivarlos a registrarse y recibir atención especializada.

El registro estará disponible del 6 al 31 de mayo, ganará quien tenga la mayor cantidad de personas inscritas en el sistema para recibir tratamiento y los resultados se publicarán en las redes sociales de CIJ. El primer lugar recibirá un premio de 5 mil pesos en efectivo; el segundo lugar, 3 mil pesos; y el tercer lugar, 2 mil pesos.

Se puede acceder al formulario a través de este enlace: <https://bit.ly/3aNfCSK> o escanear el código QR:

