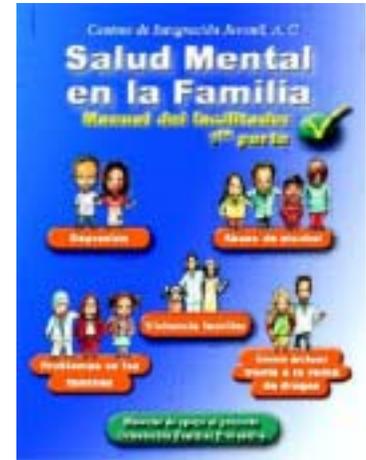


Centros de Integración Juvenil, A.C.
Dirección de Prevención
Tlaxcala 208, col. Hipódromo Condesa 06100, México, D.F.

Paquete Preventivo: "Salud Mental en la Familia" (2006)

Descripción: Incluye un conjunto de recursos preventivos: 1) Videocinta *Salud Mental en la Familia*. Que aborda cinco historias breves sobre diferentes problemas de salud mental que pueden afectar la dinámica familiar, y que constituyen el punto de partida para realizar con el grupo, la discusión y reflexión sobre los factores de riesgo y alternativas de protección familiar; 2) *Manual del Facilitador*. Donde se describe la metodología a seguir dentro de las sesiones que se tienen contempladas durante la intervención; 3) *Cuadernillo de Reforzamiento*. Diseñado para reforzar el trabajo con el grupo respecto a los temas que se abordan durante cada sesión.



Objetivo general: Fomentar en los padres y madres comportamientos y estrategias que les permitan afrontar situaciones familiares que pueden afectar la salud mental de sus hijos e hijas, principalmente adolescentes, y convertirse en factor de riesgo para el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas.

Objetivos específicos: a) Generar procesos de reflexión que ayuden a reconocer problemas de salud mental en la familia, b) Fomentar comportamientos y estrategias que orienten la toma de decisiones enfocadas a solucionar problemas de salud mental en la familia, c) Promover estilos de vida que favorezcan el cuidado de la salud mental, así como la prevención y la atención del consumo del alcohol, tabaco y otras drogas.

Población Objetivo: Padres de familia.

Modalidad de intervención: Prevención universal.

Base Teórica: De acuerdo con el enfoque riesgo-protección, los factores protectores interactúan sobre los factores de riesgo modulándolos en su relación de probabilidad respecto al consumo de drogas. De esta forma, las estrategias de prevención deben dirigirse a reducir los factores de riesgo individuales, familiares, escolares y del grupo de pares, así como a promover los factores de protección, reforzando habilidades sociales y de afrontamiento para evitar tanto el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, así como los riesgos asociados a dicho consumo (Brook y col., 1990 y 1998; Newcomb, 1992; Gordon y Cohen, 1996; Ugarte s/f). Asimismo, la Teoría de la Socialización Primaria, sostiene que las conductas humanas son activamente aprendidas a través del proceso de socialización, que implica el aprendizaje de normas y conductas sociales adquiridas en la familia, la escuela y el grupo de iguales (Oetting y col. 1998). Por su parte, la Teoría del Aprendizaje Social (Bandura, 1958), sostiene que los patrones de conducta, las normas sociales y las culturales se adquieren mediante la observación de un modelo, pudiendo favorecerse de esta forma el aprendizaje de determinadas conductas, y así mismo es posible desaprender aquellas conductas que no favorecen el desarrollo del individuo.

Metodología: Se trabaja con grupos de padres que se encuentran en un proceso de orientación preventiva. Durante la intervención se utilizan de manera interrelacionada los materiales descritos y se emplea como referente metodológico el modelamiento. El abordaje de cada temática se desarrolla en la modalidad de taller que consta de 3 sesiones de 90 minutos de duración cada una.

Proyectos que apoya: Orientación Familiar Preventiva (OFP).

Evaluación: El diseño de evaluación contempló la opinión de expertos en prevención de adicciones, tanto del área normativa, como del área operativa, sobre los siguientes apartados: a) estándares de los materiales de apoyo, b) correspondencia del paquete con los materiales de apoyo del programa preventivo, c) congruencia metodológica, d) elementos didácticos y, e) adecuación del paquete a la población objetivo.

Resultados: En términos generales, se concluye que el paquete preventivo se apega a estándares científicos para la elaboración de materiales; es didáctico; se adecua las características de la población objetivo y contribuye a fomentar estilos de vida saludable.

Cómo citar el material: Centros de Integración Juvenil (2006). Paquete preventivo "*Salud Mental en la Familia*". México: CIJ-Dirección de Prevención.

Palabras clave: Salud mental, drogas, padres, alcohol, depresión, violencia familiar.

Página Web: www.cij.gob.mx