

“¡RENUNCIO!”

Tengo un hijo adolescente, ¡y no sé qué hacer!

POR ROBERTO RONDERO

¿Quién no ha pasado por la etapa en que al mismo tiempo que se adolece de tanto, también es el despertar a un mundo de fantasías, tentaciones y de un deseo que no cesará en su intento: la libertad absoluta?

Si tiene un hijo adolescente y no sabe qué hacer puede obtener respuestas prácticas y actualizadas por expertos en el libro “¡Renuncio!” (Editorial Aguilar, 287 páginas), cuyo autor es Yordi Rosado, el mismo que ha sido conductor televisivo desde “Otro Rollo” y “Está Cañón”, y quien sin demasiados aspavientos ha logrado convertir sus anteriores libros “Quiúbole con... para mujeres y adolescentes” y “¿Miss XV?” en “longsellers”, con ventas de más de dos millones de ejemplares.

¡Rebelde con causa, sin causa y te vale!

Estudios científicos sobre la adolescencia muestran que durante la pubertad una de las primeras señales que manda el cerebro es la independencia. La Dra. Janice Hillman, especialista en medicina del adolescente, dice que el adolescente se da cuenta de que es una copia tuya y por primera vez en la vida necesita ser él o ella (para acabar pronto, se da cuenta de que es una sucursal tuya y necesita poner su propio negocio). Necesita sentir que se vale por sí mismo, que es alguien, por lo que tiene que hacer todo lo contrario para alejarse de ti (ojo con esta frase cuando esté a punto de explotar!).

-Yordi, ¿qué elementos de juicio y de credibilidad contiene tu libro?

-Después de un programa de televisión se me acerco un chavo, Alejandro, y me soltó como va: “Yordi, me quiero suicidar”. Me quedé congelado. Yo, que no puedo dejar de hablar, no supe qué decirle. Después de unos cuantos segundos de

silencio (que se me hicieron horas), me preguntó: ¿qué hago? No sabía. Empecé a decirle miles de cosas, aconsejarle que no lo hicieran, pero me di cuenta de que no entendía lo que él estaba sintiendo, le pedí su teléfono y me lo apuntó en un papelito. Llegué a mi casa y empecé a buscar en varios libros el tema del suicidio. Le marqué a un psicólogo que conozco muy bien y me pidió le marcara a otro doctor experto en el tema. Hoy llevo 14 años dando conferencias para adolescentes y he escrito libros sobre estos tres temas.

-¿Qué herramientas pueden encontrar tanto los adolescentes como los padres en “¡Renuncio!”?

-Me di cuenta de que urgía un libro que hablara de todos estos temas y respondiera a las preguntas ¿qué hago, cómo resuelvo esto y si es para siempre. Me di cuenta de que urgía un libro que hablar de todos estos temas. Que los papás necesitáramos una herramienta que nos ayudara a saber qué estaba pasando en cada caso y cómo enfrentarlo, un libro que tuviera una respuesta para cada uno de los “¿qué hago?” Cinco años después el libro está aquí y

es el resultado de los consejos de expertos, de las entrevistas con más de 250 padres de adolescentes que me hicieron el favor de regalarme su tiempo (y sus problemas), de una amplia bibliografía y de lo que he podido aprender de los adolescentes.

Límites y reglas, sexo, alcohol y drogas, sus emociones, celulares e internet, la comunicación con tus hijos, padres divorciados y depresión conforman la guía de “las cosas que tu hijo no te dice, pero te urge saber”. “Lo que más quiero de este libro es aprender de cada uno de los que me han ayudado, es RECORDARTE (esto con mayúsculas) que la adolescencia de nuestros hijos puede ser una etapa INCREÍBLE (si entendemos lo que ellos están viviendo)”

